



Liebevoll umsorgt im Alters- und Pflegeheim

Der Lindenhof ist das Haus für das Wohnen im Alter. Die Wohn- und Lebensbereiche im Alters- und Pflegeheim sind auf das Leben im Alter abgestimmt. Unser Angebot umfasst auch eine Tagesbetreuung. Unsere Gäste erfahren nicht nur professionelle Pflege und Betreuung, sondern geniessen auch Respekt und menschliche Zuwendung. Das Hauptgebäude des Lindenhofs wurde vor über 100 Jahren erbaut. Längst ist die Institution aus dem Quartier St. Fiden nicht mehr wegzudenken. Die Cafeteria ist über die Jahre zu einem Ort der Begegnung zwischen Bewohnerinnen und Bewohnern, Gästen und der Nachbarschaft geworden.



Unsere Bewohnerinnen und Bewohner nehmen wir als individuelle Persönlichkeiten wahr, die ihr Leben selbst bestimmen können. In der Arbeit und im Umgang mit ihnen achten wir auf ihre Bedürfnisse und fördern ihre Eigenverantwortung und Selbständigkeit. Wir unterstützen sie in Situationen, welche sie nicht mehr alleine bewältigen können.

Mit verschiedenen Aktivierungstherapien fördern wir die Lebensfreude unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Sie werden in jeder Situation liebevoll betreut und begleitet. Mit unserer Arbeit lindern wir ihre Leiden und bieten ihnen die bestmögliche Lebensqualität.





Altersheim

Im Altersheim stehen für die Bewohnerinnen und Bewohner 44 Einzelzimmer bereit. Alle Zimmer sind mit WC oder WC/Dusche ausgestattet. Jedes Zimmer verfügt über TV-, Radio- und Telefon-Anschluss. Die Zimmer im Altersheim sind mit Pflegebett und Nachttisch ausgestattet und können mit privaten Möbelstücken individuell eingerichtet werden. Dies schafft eine persönliche Atmosphäre und bewahrt ein Stück Heimat im neuen Zuhause.

Die gemeinschaftlichen Aufenthaltsräume mit Erker auf allen Etagen sind von jedem Zimmer über kurze Wege leicht erreichbar. Hier können sich die Bewohnerinnen und Bewohner im kleinen Kreis treffen.

Ferienzimmer

Zwei Zimmer des Altersheims werden als Ferienzimmer genutzt. Seniorinnen und Senioren können vor dem Eintritt ins Alters- und Pflegeheim auf Probe einen ersten Eindruck vom Leben im Lindenhof gewinnen. Für pflegende Angehörige ist das Ferienzimmer bei Engpässen in der Betreuung eine wertvolle Entlastung.



Das Angebot des Ferienzimmers kann auch nach einem Spitalaufenthalt zur Erholung und Rehabilitation genutzt werden.

Pflegeheim

Das Pflegeheim verfügt über 14 Doppel- und vier Einzelzimmer sowie über zwei Demenzabteilungen mit total 16 Doppelzimmern. Alle Zimmer sind möbliert und besitzen TV-, Radio- und Telefon-Anschlüsse.

Demenzabteilung

Demenzkranke Menschen finden bei uns dank eines speziellen Wohn- und Betreuungskonzepts Geborgenheit und Schutz in eigens dafür geschaffenen Abteilungen. Hier ist alles darauf ausgerichtet, den Bedürfnissen dieser Bewohnerinnen und Bewohner bestmöglich gerecht zu werden. Unter anderem steht ein geschützter Garten zum Aufenthalt an der frischen Luft zur Verfügung.



Die Anmeldung erfolgt durch die Angehörigen, den Hausarzt, die Spitex, die Sozialdienste oder die Pro Senectute.



Küche

Die vielseitige Speisekarte der Küche des Lindenhofs bietet für jeden Geschmack etwas. Bei der abwechslungsreichen Menüwahl steht die gesundheitsbewusste Ernährung im Mittelpunkt. Unsere Küche legt Wert auf die regionale Herkunft möglichst vieler Produkte. Die Menüs sind saisonal zusammengestellt. Für die Zubereitung der Speisen werden nach Möglichkeit nur Frischprodukte verwendet. Auf Wunsch werden spezielle Diäten zubereitet.

Cafeteria

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner können das Beisammensein mit ihren Gästen in der Cafeteria geniessen, täglich von 7 bis 18 Uhr. Während der warmen Jahreszeit ist die Gartenterrasse, die auf den Hof hinausführt, geöffnet. Im Angebot stehen Getränke, Sandwiches, Torten und diverses Gebäck. Am Mittag stehen zwei Menüs (eines mit Fleisch und ein vegetarisches), ein Salatbuffet sowie der Wochenhit zur Auswahl. Raucherinnen und Raucher können ein grosszügiges Fumoir benützen. An Geburtstagen kann ein Menü gewünscht werden. An Sonn- und Feiertagen werden spezielle Festessen zubereitet.



Kapelle

Im Erdgeschoss befindet sich unsere Hauskapelle. Als Ort der Besinnung steht ihre Tür den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie allen Gästen stets offen. Es finden wöchentliche Gottesdienste statt.

Veranstaltungen

Bei uns im Lindenhof finden vielbeachtete Veranstaltungen statt, darunter das Sommerfest oder die Weihnachtsfeier sowie viele weitere Anlässe und Aktivitäten. Auch der Caféplausch erfreut sich grosser Beliebtheit. Weiter unternehmen wir regelmässig Ausflüge in die Stadt oder in die nähere Umgebung.

Besuchen Sie uns!

Sie sind jederzeit herzlich willkommen. Vereinbaren Sie einen Termin mit unserer Leitung Pflege und Betreuung. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und stellen Ihnen unser Angebot vor.

Kontaktieren Sie uns!

Lindenhof

Betreuen Pflegen Wohnen

Lindenstrasse 72

9000 St. Gallen

Tel. 071 243 91 00

info@lindenhof.sg

www.lindenhof.sg

Informationen zur Tagesbetreuung finden Sie im Prospekt «Tagesbetreuung» oder auf unserer Homepage www.lindenhof.sg/tages-nachtbetreuung.

Unser Partnerunternehmen

Notkerianum

Betreuen Pflegen Wohnen

www.notkerianum.sg

