

# Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF



## Montag: 29. Juli 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	AH, Stübli 1.Stock	Larissa Manser

## Dienstag: 30. Juli 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Kreativ Werkstatt	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer Larissa Manser

## Mittwoch: 31. Juli 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 09.45 Uhr	Gedächtnstraining	AH, Stübli 1.Stock	Larissa Manser
10.30 - 11.00 Uhr	Sanftes Bewegen	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer
14.30 - 16.00 Uhr	Backen	AH, Stübli 3.Stock	Denise Kurer

## Donnerstag: 01. August 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
15.45 - 16.45 Uhr	Konzert mit Trio Settersteg	Auf der Terrasse	Denise Kurer Larissa Manser

## Freitag: 02. August 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
14.00 - 14.45 Uhr	Jassen	Cafeteria	Denise Kurer
16.00 - 16.45 Uhr	Reformierter Gottesdienst	Kapelle	Denise Kurer

