

# Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF



## Montag: 08. Juli 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	AH, Stübli 1.Stock	Larissa Manser
14.30 - 16.00 Uhr	Backen	AH, Stübli 3. Stock	Larissa Manser

## Dienstag: 09. Juli 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Kreativ Werkstatt	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer Petra Dörig

## Mittwoch: 10. Juli 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 09.45 Uhr	Gedächtnistraining	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer
10.30 - 11.00 Uhr	Sanftes Bewegen	AH, Stübli 1.Stock	Larissa Manser
14.30 - 16.00 Uhr	Kegeln	AH, Stübli 1.Stock	Larissa Manser

## Donnerstag: 11. Juli 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Themengruppe	AH, Stübli 1. Stock	Larissa Manser
15.15 - 16.00 Uhr	Singen	Im PH2	Denise Kurer Larissa Manser

## Freitag: 12. Juli 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
13.30 - 15.00 Uhr	Kleider suchen Leute	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer

# Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF



14.00 - 14.45 Uhr	Jassen	Cafeteria	Larissa Manser
16.00 - 16.45 Uhr	Reformierter Gottesdienst	Kapelle	Larissa Manser

