

Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF



Montag: 16. September 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	AH, Stübli 1.Stock	Larissa Manser

Dienstag: 17. September 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Kreativ Werkstatt	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer Larissa Manser

Mittwoch: 18. September 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 09.45 Uhr	Gedächtnistraining	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer
10.30 - 11.00 Uhr	Sanftes Bewegen	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer

Donnerstag: 19. September 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
15.15 - 16.00 Uhr	Singen	Im PH2	Larissa Manser
17.00 - 18.00 Uhr	Grillplausch	Terrasse	Denise Kurer

Freitag: 20. September 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
14.00 - 14.45 Uhr	Jassen	Cafeteria	Denise Kurer
16.00 - 16.45 Uhr	Gottesdienst mit Thomas Rau	Kapelle	Denise Kurer

Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

