

# Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF



## Montag: 30. September 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	AH, Stübli 1.Stock	Larissa Manser

## Dienstag: 01. Oktober 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Kreativ Werkstatt	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer Larissa Manser
14.30 - 16.00 Uhr	Backen	AH, Stübli 3. Stock	Denise Kurer

## Mittwoch: 02. Oktober 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 09.45 Uhr	Gedächtnistraining	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer
14.30 - 16.00 Uhr	Lotto	Cafeteria	Denise Kurer Larissa Manser

## Donnerstag: 03. Oktober 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
15.15 - 16.00 Uhr	Singen	Im PH2	Larissa Manser Denise Kurer

## Freitag: 04. Oktober 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
14.00 - 14.45 Uhr	Jassen	Cafeteria	Denise Kurer
16.00 - 16.45 Uhr	Gottesdienst mit Thomas Rau	Kapelle	Salome Oehler