

Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF



Montag: 28. Oktober 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer

Dienstag: 29. Oktober 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Kreativ Werkstatt	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer Larissa Manser

Mittwoch: 30. Oktober 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 09.45 Uhr	Gedächtnistraining	AH, Stübli 1.Stock	Denise Kurer
10.30 - 11.00 Uhr	Sanftes Bewegen	AH, Stübli 1. Stock	Denise Kurer
14.30 - 16.00 Uhr	Themengruppe	AH, Stübli 1. Stock	Larissa Manser
18.00 - 19.00 Uhr	Stammtisch	Cafeteria	Larissa Manser

Donnerstag: 31. Oktober 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 1.Stock	
15.15 - 16.00 Uhr	Singen	Im PH2	Larissa Manser

Freitag: 01. November 2024 (Allerheiligen)

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
16.00 - 16.45 Uhr	Gottesdienst mit Regina Wilms	Kapelle	