

Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF



Montag: 25. November 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	Kapelle	Denise Kurer

Dienstag: 26. November 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Kreativ Werkstatt	AH, Stübli 4.Stock	Denise Kurer Larissa Manser
14.30 - 16.00 Uhr	Themengruppe	AH, Stübli 1. Stock	Larissa Manser

Mittwoch: 27. November 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 09.45 Uhr	Gedächtnistraining	AH, Stübli 4. Stock	Denise Kurer
10.30 - 11.00 Uhr	Sanftes Bewegen	Kapelle	Denise Kurer
18.00 - 19.00 Uhr	Stammtisch	Cafeteria	Larissa Manser

Donnerstag: 28. November 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
11.30 - 12.30 Uhr	Fondue - Plausch	Kapelle	Denise Kurer Larissa Manser
15.15 - 16.00 Uhr	Singen	Im PH2	Denise Kurer

Freitag: 29. November 2024

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
14.00 - 14.45 Uhr	Jassen	Cafeteria	Larissa Manser
16.00 - 16.45 Uhr	Gottesdienst mit Thomas Rau	Kapelle	Larissa Manser