

Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF



Montag: 03. Februar 2025

| Wann | Aktivität | Wo | Betreut von |
|-------------------|---------------|-----------|-----------------|
| 10.15 - 11.00 Uhr | Turnen | Kapelle | Petra Bingesser |
| 14.30 - 16.00 Uhr | Spiel & Spass | Cafeteria | Petra Bingesser |

Dienstag: 04. Februar 2025

| Wann | Aktivität | Wo | Betreut von |
|-------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 08.30 - 09.15 Uhr | Tüechle | AH, Stübli 4.Stock | |
| 09.30 - 11.00 Uhr | Kreativ Werkstatt | AH, Stübli 4.Stock | Denise Kurer Salome Oehler |

Mittwoch: 05. Februar 2025

| Wann | Aktivität | Wo | Betreut von |
|-------------------|--------------------|-----------------------|---------------|
| 09.15 - 09.45 Uhr | Gedächtnistraining | AH, Stübli 4.Stock | Denise Kurer |
| 10.30 - 11.00 Uhr | Sanftes Bewegen | Kapelle | Salome Oehler |
| 14.30 - 16.00 Uhr | Backen | AH, Stübli 3.Stock | Denise Kurer |

Donnerstag: 06. Februar 2025

| Wann | Aktivität | Wo | Betreut von |
|-------------------|-----------|-----------------------|--------------------------------|
| 08.30 - 09.15 Uhr | Tüechle | AH, Stübli 4.Stock | |
| 15.15 - 16.00 Uhr | Singen | Kapelle | Denise Kurer Larissa Manser |

Freitag: 07. Januar 2025

| Wann | Aktivität | Wo | Betreut von |
|-------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------|
| 08.30 - 09.15 Uhr | Tüechle | AH, Stübli 4.Stock | |
| 14.00 - 14.45 Uhr | Jassen | Cafeteria | Denise Kurer |
| 16.00 - 16.45 Uhr | Gottesdienst mit Hansueli Walt | Kapelle | Petra Bingesser |