

Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF



Montag: 10. März 2025

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	Kapelle	Petra Bingesser

Dienstag: 11. März 2025

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Kreativ Werkstatt	AH, Stübli 4.Stock	Denise Kurer Petra Bingesser

Mittwoch: 12. März 2025

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 09.45 Uhr	Gedächtnistraining	AH, Stübli 4.Stock	Denise Kurer
10.30 - 11.00 Uhr	Sanftes Bewegen	Kapelle	Larissa Manser
14.30 - 16.00 Uhr	Kinder zu Besuch	Kapelle	Larissa Manser Denise Kurer

Donnerstag: 13. März 2025

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Quartierstamm	Foyer	
15.15 - 16.00 Uhr	Singen	Kapelle	Denise Kurer

Freitag: 14. März 2025

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Themengruppe	AH, Stübli 1.Stock	Petra Bingesser
14.00 - 14.45 Uhr	Jassen	Cafeteria	Denise Kurer
16.00 - 16.45 Uhr	Gottesdienst mit Thomas Rau	Kapelle	Denise Kurer