

Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF



Montag: 04. Mai 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	Kapelle	Susanne Müller
14.30 - 16.00 Uhr	Kreativ Werkstatt	AH, Stübli 4.Stock	Nadine Orange Susanne Müller

Dienstag: 05. Mai 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	

Mittwoch: 06. Mai 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 10.00 Uhr	Gedächtnistraining	AH, Stübli 4.Stock	Denise Kurer
10.30 - 11.00 Uhr	Sanftes Bewegen	Kapelle	Susanne Müller
14.30 - 16.00 Uhr	Spiel & Spass	Cafeteria	Susanne Müller Denise Kurer

Donnerstag: 07. Mai 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
09.45 - 11.00 Uhr	Generationenprojekt	Kapelle	Susanne Müller Denise Kurer
15.15 - 16.00 Uhr	Singen	Kapelle	Denise Kurer

Freitag: 08. Mai 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
14.00 - 14.45 Uhr	Jassen	Cafeteria	Nadine Orange
16.00 - 16.45 Uhr	evang. Gottesdienst mit Thomas Rau	Kapelle	Nadine Orange