

# Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF



## Montag: 01. Juni 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	Kapelle	Nadine Orange
um 15.00 Uhr	Bewohnenden - Höck	Kapelle	Ch. Prasciolu

## Dienstag: 02. Juni 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	

## Mittwoch: 03. Juni 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 10.00 Uhr	Gedächtnistraining	AH, Stübli 4.Stock	Denise Kurer
10.30 - 11.00 Uhr	Sanftes Bewegen	Kapelle	Denise Kurer
14.30 - 16.00 Uhr	Spiel & Spass	Cafeteria	Denise Kurer

## Donnerstag: 04. Juni 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Quartierstamm	Foyer	
15.15 - 16.00 Uhr	Singen	Kapelle	Denise Kurer

## Freitag: 05. Juni 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Kreativ Werkstatt	AH, Stübli 4.Stock	Nadine Orange Denise Kurer
14.00 - 14.45 Uhr	Jassen	Cafeteria	Denise Kurer
16.00 - 16.45 Uhr	kath. Gottesdienst mit Georg Schmucki	Kapelle	Denise Kurer