Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF

Montag: 31. August 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	Kapelle	M. Schwarzkopf
14.30 - 16.00 Uhr	Spiel & Spass	Cafeteria	Nadine Orange M. Schwarzkopf

Dienstag: 01. September 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	

Mittwoch: 02. September 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 10.00 Uhr	Gedächtnistraining	AH, Stübli 4.Stock	Denise Kurer
10.30 - 11.00 Uhr	Sanftes Bewegen	Kapelle	Denise Kurer

Donnerstag: 03. September 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
15.15 - 16.00 Uhr	Singen	Kapelle	M. Schwarzkopf

Freitag: 04. September 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Kreativ Werkstatt	AH, Stübli 4.Stock	Nadine Orange Denise Kurer
14.00 - 14.45 Uhr	Jassen	Cafeteria	Denise Kurer
16.00 - 16.45 Uhr	kath. Gottesdienst mit Georg Schmucki	Kapelle	M. Schwarzkopf