Wochenprogramm der Aktivierung im Altersheim

LINDENHOF

Montag: 02. November 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	Kapelle	M. Schwarzkopf
14.30 - 15.30 Uhr	Malen	AH Stübli, 4. Stock	Nadine Orange

Dienstag: 03. November 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	

Mittwoch: 04. November 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 10.00 Uhr	Gedächtnistraining	AH, Stübli 4.Stock	Petra Bingesser
10.30 - 11.00 Uhr	Sanftes Bewegen	Kapelle	Petra Bingesser

Donnerstag: 05. November 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
15.15 - 16.00 Uhr	Singen	Kapelle	M. Schwarzkopf

Freitag: 06. November 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
08.30 - 09.15 Uhr	Tüechle	AH, Stübli 4.Stock	
09.30 - 11.00 Uhr	Kreativ Werkstatt	AH, Stübli 4.Stock	Nadine Orange M. Schwarzkopf
14.00 - 15.00 Uhr		Cafeteria	Nadine Orange M. Schwarzkopf
16.00 - 16.45 Uhr	evang. Gottesdienst mit Thomas Rau	Kapelle	M. Schwarzkopf