Wochenprogramm der Aktivierung im EG und PH1

LINDENHOF

Montag: 02. November 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.00 - 09.45 Uhr	Tüechle	EG	Nadine Orange
10.15 - 11.00 Uhr	Turnen	Kapelle	M. Schwarzkopf
14.00 - 14.45 Uhr	Aktivierung	PH1	M. Schwarzkopf
15.15 - 16.00 Uhr	Aktivierung	EG	M. Schwarzkopf

Dienstag: 03. November 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
14.00 - 14.45 Uhr	Aktivierung	PH1	M. Schwarzkopf
15.15 - 17.00 Uhr	Kochen	EG	M. Schwarzkopf

Mittwoch: 04. November 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
10.30 - 11.00 Uhr	Sanftes Bewegen	Kapelle	Petra Bingesser
14.15 - 15.00 Uhr	Aktivierung	PH1	Petra Bingesser
15.15 - 16.00 Uhr	Aktivierung	EG	Petra Bingesser

Donnerstag: 05. November 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
09.15 - 10.00 Uhr	Aktivierung	EG	M. Schwarzkopf
10.15 - 11.00 Uhr	Aktivierung	PH1	M. Schwarzkopf
15.15 - 16.00 Uhr	Singen	Kapelle	M. Schwarzkopf

Freitag: 06. November 2026

Wann	Aktivität	Wo	Betreut von
15.15 - 16.00 Uhr	Aktivierung	PH1	Nadine Orange
16.00 - 16.45 Uhr	evang. Gottesdienst mit Thomas Rau	Kapelle	M. Schwarzkopf